

Maria

JEUNE
SANS EMPLOI
CITADINE

Aime : sortir, la musique, les dîners, les boîtes de nuit clubs

N'aime pas : les sujets sérieux, les obligations

Suit : les influenceurs lifestyle, les routines beauté, les tendances TikTok

Politique : « Ce n'est pas mon truc »

Daniel

ÉTUDIANT IT
GAMER
INTROVERTI

Aime : jeux vidéos , Discord,
pages de mèmes

N'aime pas : small talk,sport,
politique

Suit : streamers de jeux
vidéos, chaînes YouTube
tech, forums

Politique : indifférent,
« Je ne peux rien changer de
toute façon »

Anna

JEUNE MAMAN
30+
DE BANLIEUE

Aime : les recettes, les conseils parentaux, les astuces de bricolage

N'aime pas : la vie nocturne, les nouvelles négatives

Suit : les blogueurs parentaux, les chaînes culinaires, les mamans sur Instagram

Politique : fait confiance à ce que partage sa communauté

David

PASSIONNÉ DE FITNESS

25

TRAVAILLE DANS UN SALLE DE
SPORT

Aime : l'entraînement, les compléments, le développement personnel

N'aime pas : la « paresse », les médias grand public

Suit : les influenceurs fitness, les podcasts motivants, les tendances biohacking

Politique : ne s'intéresse qu'aux questions liées au sport ou à la santé

Elena

ACTIVISTE

22

ÉTUDIANTE ENGAGÉE

Aime : les manifestations, le bénévolat, les livres sur le changement social

N'aime pas : l'apathie, le consumérisme

Suit : les ONG, les militants, les médias indépendants

Politique : très engagée, critique envers les autorités

Luca

CHEF D'ENTREPRISE

35

CARRIÉRISTE

Aime : séminaires professionnels, réseautage, voyages de luxe

N'aime pas : « perdre son temps », les produits bon marché

Suit : gourous LinkedIn, livres business, citations motivantes

Politique : axée sur l'économie et le business

Nina

ARTISTE

28

INDÉPENDANTE

Aime : galeries d'art, films indépendants, musique alternative

N'aime pas : la “norme”, opinions conservatrices

Suit : portails culturels, auteurs indépendants, ateliers créatifs

Politique : progressiste, mais souvent sceptique envers les institutions

Marko

LYCÉEN
GÉNÉRATION TIKTOK

Aime : les clips courts, les défis, la culture des baskets

N'aime pas : les longs textes, les sujets sérieux

Suit : les créateurs de tendances TikTok, les pages de mèmes, les équipes d'e-sport

Politique : ne fait pas partie de ses centres d'intérêts

Sara

FEMME À LA RETRAITE

65+

CITADINE

Aime : jardinage, recettes maison, photos de famille

N'aime pas : « chaos » moderne, aliénation

Suit : Groupes Facebook pour les familles, actualités locales, recettes

Politique : fait confiance à « ce que tout le monde dit » dans son entourage

Leo

GEEK

29

TRAVAILLE DANS UNE STARTUP

Aime : innovation, IA, cryptomonnaie, gadgets

N'aime pas : bureaucratie, prise de décision lente

Suit : podcasts technologiques, investisseurs, crypto Twitter

Politique : suit les tendances mondiales plutôt que les enjeux locaux

Tamara

FASHIONISTA

24

ÉTUDIANTE EN DESIGN

Aime : achats d'occasion, éditoriaux de mode, esthétique vintage

N'aime pas : critique de la fastfashion, personnes « ennuyeuses » sans style

Suit : influenceurs mode, tableaux Pinterest, haul vidéos TikTok

Politique : uniquement si cela concerne la mode durable

Adrian

PASSIONNÉ DE VOITURES
33
MÉCANICIEN

Aime : tuning, courses,
critiques automobiles sur
YouTube

N'aime pas : cyclistes dans la
circulation, foules urbaines

Suit : forums automobiles,
profils de repérage de voitures,
flux F1

Politique : intéressé uniquement
par le prix du carburant
et les péages routiers

Clara

BLOGUEUSE DE VOYAGE

27

CRÉATRICE DE CONTENU

Aime: destinations exotiques, couchsurfing, aventures

N'aime pas: emplois fixes, bureaucratie, environnements conservateurs

Suit: vloggers de voyage, couchsurfing, communautés, nomades Instagram

Politique: axée sur les problèmes mondiaux (climat, droits de l'homme)

Peter

TRADITIONALISTE

45

EMPLOYÉ DU SECTEUR PUBLIC

Aime: la stabilité, les valeurs familiales, le football

N'aime pas: sortir de sa zone de confort, les « nouvelles idées », le changement

Suit: les émissions sportives, les médias nationaux, les plateformes religieuses

Politique: conservateur, suit la politique intérieure et « ce que dit l'État »

Sofia

ÉCO-ACTIVISTE
19
LYCÉENNE

Aime: zéro déchet, recyclage, vélo, véganisme

N'aime pas: plastique, production industrielle, fast food

Suit: Profils d'ONG écologiques, blogs zéro déchet, comptes TikTok militants

Politique: milite pour la justice climatique et l'activisme des jeunes



Éclater la bulle



PENS

RINOVA
innovare, creare & regenerare



Cofinancé par
l'Union européenne