

# Maria

JEUNE  
SANS EMPLOI  
CITADINE

**Aime :** sortir, la musique, les dîners, les boîtes de nuit clubs

**N'aime pas :** les sujets sérieux, les obligations

**Suit :** les influenceurs lifestyle, les routines beauté, les tendances TikTok

**Politique :** « Ce n'est pas mon truc »

# Daniel

ÉTUDIANT IT  
GAMER  
INTROVERTI

**Aime :** jeux vidéos , Discord,  
pages de mèmes

**N'aime pas :** small talk,sport,  
politique

**Suit :** streamers de jeux  
vidéos, chaînes YouTube  
tech, forums

**Politique :** indifférent,  
« Je ne peux rien changer de  
toute façon »

# Anna

JEUNE MAMAN  
30+  
DE BANLIEUE

**Aime :** les recettes, les conseils parentaux, les astuces de bricolage

**N'aime pas :** la vie nocturne, les nouvelles négatives

**Suit :** les blogueurs parentaux, les chaînes culinaires, les mamans sur Instagram

**Politique :** fait confiance à ce que partage sa communauté

# David

PASSIONNÉ DE FITNESS

25

TRAVAILLE DANS UN SALLE DE  
SPORT

**Aime :** l'entraînement, les compléments, le développement personnel

**N'aime pas :** la « paresse », les médias grand public

**Suit :** les influenceurs fitness, les podcasts motivants, les tendances biohacking

**Politique :** ne s'intéresse qu'aux questions liées au sport ou à la santé

# Elena

ACTIVISTE

22

ÉTUDIANTE ENGAGÉE

**Aime :** les manifestations, le bénévolat, les livres sur le changement social

**N'aime pas :** l'apathie, le consumérisme

**Suit :** les ONG, les militants, les médias indépendants

**Politique :** très engagée, critique envers les autorités

# Luca

CHEF D'ENTREPRISE

35

CARRIÉRISTE

**Aime :** séminaires professionnels, réseautage, voyages de luxe

**N'aime pas :** « perdre son temps », les produits bon marché

**Suit :** gourous LinkedIn, livres business, citations motivantes

**Politique :** axée sur l'économie et le business

# Nina

ARTISTE

28

INDÉPENDANTE

**Aime :** galeries d'art, films indépendants, musique alternative

**N'aime pas :** la "norme", opinions conservatrices

**Suit :** portails culturels, auteurs indépendants, ateliers créatifs

**Politique :** progressiste, mais souvent sceptique envers les institutions

# Marko

LYCÉEN

GÉNÉRATION TIKTOK

**Aime :** les clips courts, les défis, la culture des baskets

**N'aime pas :** les longs textes, les sujets sérieux

**Suit :** les créateurs de tendances TikTok, les pages de mèmes, les équipes d'e-sport

**Politique :** ne fait pas partie de ses centres d'intérêts



# Sara

FEMME À LA RETRAITE

65+

CITADINE

**Aime :** jardinage, recettes maison, photos de famille

**N'aime pas :** « chaos » moderne, aliénation

**Suit :** Groupes Facebook pour les familles, actualités locales, recettes

**Politique :** fait confiance à « ce que tout le monde dit » dans son entourage

# Leo

GEEK

29

TRAVAILLE DANS UNE STARTUP

**Aime :** innovation, IA, cryptomonnaie, gadgets

**N'aime pas :** bureaucratie, prise de décision lente

**Suit :** podcasts technologiques, investisseurs, crypto Twitter

**Politique :** suit les tendances mondiales plutôt que les enjeux locaux

# Tamara

FASHIONISTA

24

ÉTUDIANTE EN DESIGN

**Aime :** achats d'occasion,  
éditoriaux de mode,  
esthétique vintage

**N'aime pas :** critique de la  
fastfashion,  
personnes « ennuyeuses » sans  
style

**Suit :** influenceurs mode,  
tableaux Pinterest, haul  
vidéos TikTok

**Politique :** uniquement si  
cela concerne la mode  
durable

# Adrian

PASSIONNÉ DE VOITURES

33

MÉCANICIEN

**Aime :** tuning, courses,  
critiques automobiles sur  
YouTube

**N'aime pas :** cyclistes dans la  
circulation, foules urbaines

**Suit :** forums automobiles,  
profils de repérage de voitures,  
flux F1

**Politique :** intéressé uniquement  
par le prix du carburant  
et les péages routiers

# Clara

BLOGUEUSE DE VOYAGE

27

CRÉATRICE DE CONTENU

**Aime:** destinations exotiques, couchsurfing, aventures

**N'aime pas:** emplois fixes, bureaucratie, environnements conservateurs

**Suit:** vloggers de voyage, couchsurfing, communautés, nomades Instagram

**Politique:** axée sur les problèmes mondiaux (climat, droits de l'homme)

# Peter

TRADITIONALISTE

45

EMPLOYÉ DU SECTEUR PUBLIC

**Aime:** la stabilité, les valeurs familiales, le football

**N'aime pas:** sortir de sa zone de confort, les « nouvelles idées », le changement

**Suit:** les émissions sportives, les médias nationaux, les plateformes religieuses

**Politique:** conservateur, suit la politique intérieure et « ce que dit l'État »

# Sofia

ÉCO-ACTIVISTE

19

LYCÉENNE

**Aime:** zéro déchet, recyclage, vélo, véganisme

**N'aime pas:** plastique, production industrielle, fast food

**Suit:** Profils d'ONG écologiques, blogs zéro déchet, comptes TikTok militants

**Politique:** milite pour la justice climatique et l'activisme des jeunes



# Éclater la bulle



ALUMNAT D'INICIACIÓ  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA



PENS

RINOVA  
innovar, crear & regenerar



Cofinancé par  
l'Union européenne