

Efekat konformizma



KLJUČNE REČI

konformizam | nezavisnost | izbor | autentičnost



„Svi to rade, mora da tako treba!“

Ponekad osećamo pritisak da uradimo nešto prosto jer većina to radi. To je osećaj da ako svi nešto govore, to mora da je istina, ili ako svi prate trend, i mi treba isto da radimo. To je prirodno ljudsko ponašanje: želimo da budemo deo grupe, a ne da se ističemo ili budemo isključeni!

Na primer, može se desiti da tvoji prijatelji nose određeni stil odeće i da ti osećaš pritisak da nosiš isto, čak i ako to nije baš tvoj stil. Ili ako su svi na društvenoj mreži poput Instagrama, možda ćeš osećati potrebu da ne budeš jedini/a koji/a nije na njoj.

„Ne želim da budem izostavljen/a.“

ostoji nekoliko razloga zašto se ovako osećamo:

- **Društveno prihvatanje:** Želimo da budemo prihvaćeni i deo grupe. Previše isticanja može učiniti da se osećamo neprijatno.



- **Strah od odbijanja:** Strah od isključivanja ili osuđivanja može nas naterati da usvojimo mišljenje ili ponašanje većine.
- **Nedostatak samopouzdanja:** Ponekad nismo sigurni u sopstvene misli ili odluke i oslanjamo se na mišljenje grupe kao sigurnosnu mrežu.

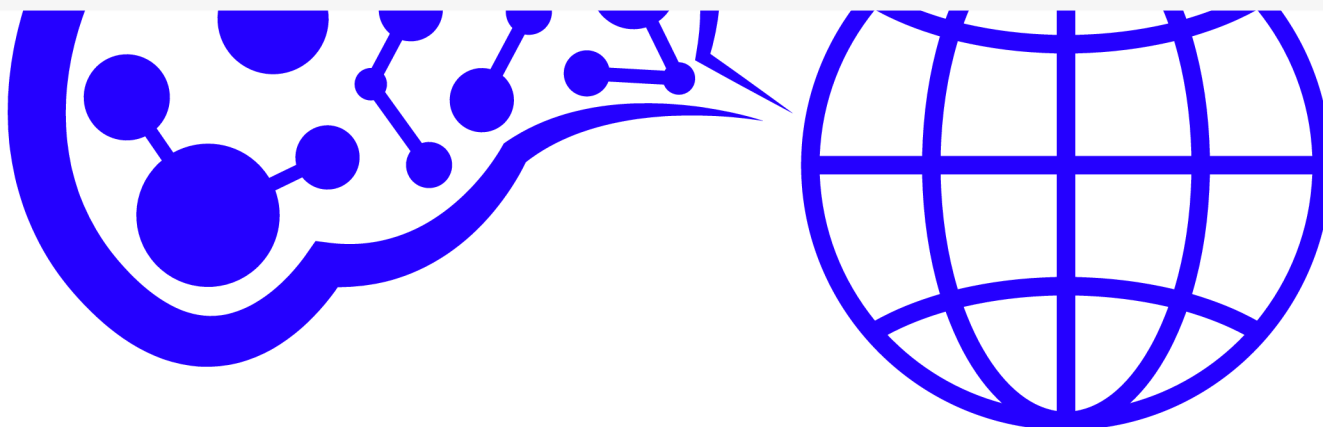
„Ako svi to nose, mora da je kul.“

Hajde da pogledamo kako se efekat konformizma može uvući u naše živote, a da toga često nismo ni svesni!

- **Izbor hrane u restoranu:** Kada svi naruče isto jelo, možda ćeš osećati pritisak da uradiš isto, čak i ako to nije ono što želiš.
- **Trendovi u zabavi:** Hajp oko novog filma ili serije može te navesti da ih pogledaš, samo da bi bio/la u toku, čak i ako te to ne zanima.
- **Turističke destinacije:** Društvene mreže mogu te navesti da se osećaš kao da moraš da posetiš ista mesta o kojima svi ostali pišu.
- **Trendovi u fitnessu:** Ako svi pričaju o novom treningu ili dijeti, lako se može desiti da ćeš ih probati, čak i ako ne odgovaraju tvojim ciljevima.

„Samo želim da se uklopim.“

Svest o tome kako efekat konformizma utiče na naše odluke pomaže nam da donosimo nezavisnije izbore. Prirodno je želeći da se uklopimo, ali je takođe važno da ostanemo verni onome ko smo i šta mislimo. Prepoznavanjem ovog mehanizma možemo izbeći uticaj gomile i donositi svesnije odluke.



"Nekad je lakše pratiti masu."

Efekat konformizma je prirodan deo ljudskog ponašanja, ali važno je prepoznati kada utiče na naše odluke. Razmišljanje o tome šta mislimo i radimo pomaže nam da izbegnemo da pratimo masu saom zato što je praktično i omogućava nam da donosimo autentičnije izbore.

Grupno razmišljanje:

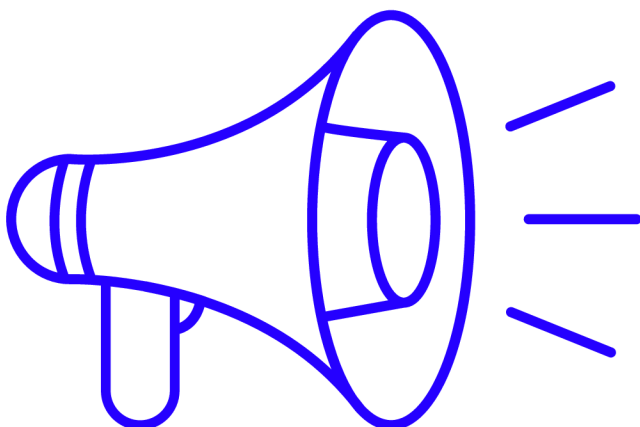
- Razmisli o skorašnjem trendu ili popularnom mišljenju koje si primetio/la među prijateljima ili na društvenim mrežama.
- Da li si to prihvatio/la zato što si zaista želeo/la, ili samo zato što su svi ostali to radili? Da li si bio/la pod pritiskom da ih pratiš? Zašto?

Izlazak iz ustaljenih okvira:

- Ove nedelje, isprobaj nešto drugačije. Obuci nešto što je izašlo iz mode ili iznesi drugačije mišljenje.
- Kakav je osećaj bio istaći se? Kakve su bile reakcije?



KOGNITIVNA PRISTRASNOST



Sufinansira
Evropska unija

Finansirano od strane Evropske unije. Izraženi stavovi i mišljenja su, međutim, isključivo stavovi i mišljenja autora i ne odražavaju nužno stavove Evropske unije ili Izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Evropska unija ni EACEA ne mogu biti odgovorne za njih.