

KOGNITIVNA PRISTRASNOST

Pristrasnost potvrđivanja



KLJUČNE REČI

percepcija | mišljenje | informacija | verovanje



Da li si ikada bio/la u situaciji da poveruješ u nešto samo zato što se poklapa sa onim u šta već veruješ? Možda voliš određenu hranu i samo tražiš potvrdu da je zdrava, ili pratiš ljude na mreži koji dele tvoje mišljenje. Sve je to deo pristrasnosti potvrđivanja, prirodne tendencije koja oblikuje način na koji vidimo svet.

Da li si znao/la...?

Pristrasnost potvrđivanja je instinktivna navika traženja informacija i verovanja informacijama koje podržavaju naše postojeće stavove, često zanemarujući dokaze u suprotno. Ohrabrujuće je potvrditi ono što već mislimo, ali to može dovesti do preteranog samopouzdanja i nevoljnosti da promenimo mišljenje, čak i kada se pojave nove činjenice.

Na primer, ako voliš kafu, tražićeš zdravstvene koristi kafe kako bi potvrdio/la da je dobra za tebe, ali izbegavaćeš informacije o zdravstvenim rizicima kafe jer to protivreči vašim uverenjima. Slično tome, na društvenim mrežama imamo tendenciju da pratimo ljude koji dele naše stavove, a algoritmi nam prikazuju sadržaj koji potkrepljuje ta mišljenja, produbljujući našu pristrasnost.

Zašto je važno?

Priistrasnost potvrđivanja nije samo traženje komfora: ona utiče i na to kako donosimo odluke, formiramo mišljenja i komuniciramo sa svetom oko nas. Kada konzumiramo samo informacije koje potvrđuju naša uverenja, zarobljeni smo u eho komorama, što može da iskrivi naše razumevanje stvarnosti. Ovo ograničava našu sposobnost da rastemo i prilagođavamo se svetu koji se stalno menja.

Šta možeš da uradiš po tom pitanju?

- **Dovedi u pitanje svoja uverenja:** Ciljano traži informacije koje protivreče tvojim stavovima. To ne znači da treba da prihvatiš sve što čuješ, već da budeš spreman/na da razmotriš nove ideje i osporiš svoje pretpostavke.
- **Budi otvorenog uma:** Pravo učenje se dešava kada se izložimo stavovima koji dovode u pitanje naše. Promena ne znači napuštanje naših osnovnih uverenja, već njihovo usavršavanje uz potpunije razumevanje.
- **Koristi različite izvore:** Kada istražuješ, izbegavaj da tražiš samo ono što potkrepljuje tvoja uverenja. Aktivno proširiti svoje istraživanje kako bi obuhvatio/la druge perspektive. To će ti pomoći da sagledaš širu sliku i izbegneš potvrđivanje svojih predrasuda.
- **Učestvuj u smislenim diskusijama:** Umesto da izbegavaš debate, upusti se u razgovore sa ljudima koji imaju drugačije stavove. Učtivo neslaganje može ti pomoći da vidiš nedostatke u svom rezonovanju ili čak ojačati tvoj stav kada ga potkrepiš dodatnim dokazima.
- **Razmisli o svojim predubeđenjima:** Stalno se pitaj: „Da li tražim potvrdu ili me zaista zanima istina?“ Svest o sopstvenim predubeđenjima je ključan prvi korak u donošenju promišljenijih i informisanih odluka.



Prihvatiti kompleksnost

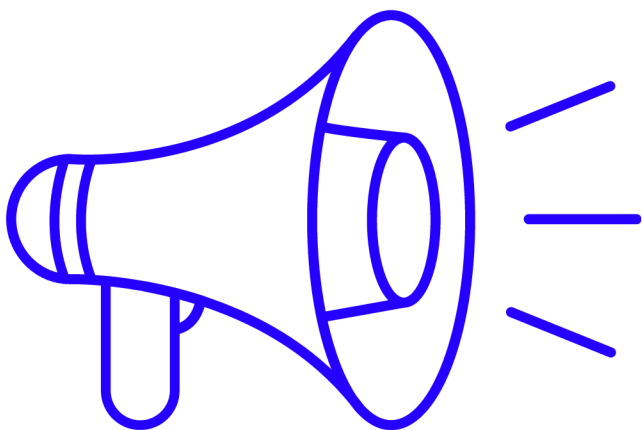
Svet oko nas je složen i pun nijansi. Često nas pristrasnost potvrđivanja navodi da idemo mentalnim prečicama, birajući lakši put, onaj koji potkrepljuje ono što već mislimo. Ali istina je retko kad jednostavna. Da bismo rasli, moramo naučiti da stvari vidimo iz različitih uglova, da slušamo mišljenja koja nas navode na preispitivanje i da prepoznamo da ne postoji jedna istina.

Počni od činjenice da lepota kritičkog razmišljanja ne leži u pokušaju da se bude „u pravu“, već u tome da se može dovesti u pitanje čak i ono što deluje najsigurnije. Kada naučimo da sumnjamo u sopstvene sigurnosti, otvaramo vrata istinskom ličnom i kolektivnom rastu.

Nemoj se plašiti da istražiš ono što bi moglo da protivreči tvom gledištu; možda ćeš upravo tu pronaći ključ za bolje razumevanje sveta!



KOGNITIVNA PRISTRASNOST



Sufinansira
Evropska unija

Finansirano od strane Evropske unije. Izraženi stavovi i mišljenja su, međutim, isključivo stavovi i mišljenja autora i ne odražavaju nužno stavove Evropske unije ili Izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Evropska unija ni EACEA ne mogu biti odgovorne za njih.