

SESGOS COGNITIVOS

Sesgo de autoridad



PALABRAS CLAVE

autoridad | experiencia | influencia | pensamiento crítico



“¡Deben tener razón... ellos/as están al mando!”

¿Por qué a veces creemos en la gente solo porque parece saber más? Sigue más a menudo de lo que pensamos, ya sea un profesor, un médico o alguien que habla con seguridad en TikTok. Sin darnos cuenta, podemos aceptar lo que dicen simplemente porque parecen saber más que nosotros. Ese es el efecto del sesgo de autoridad: confiamos en la gente más de lo que deberíamos, solo porque parecen importantes o tener el control.

“¿Qué es el sesgo de autoridad?”

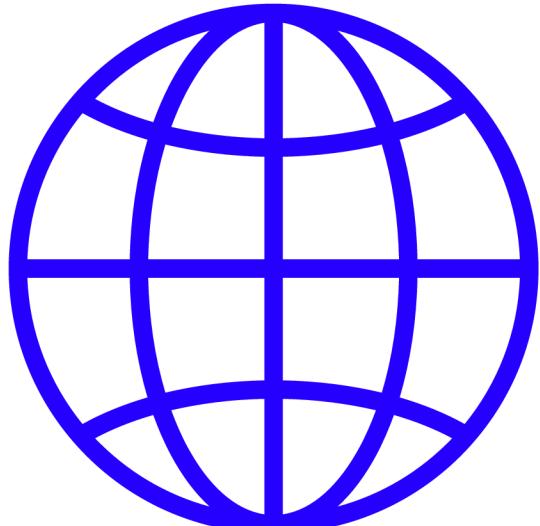
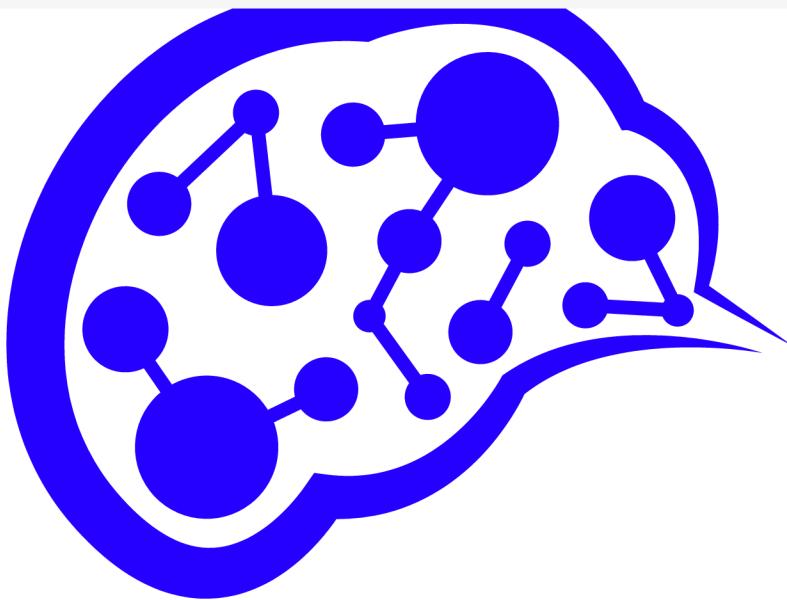
El sesgo de autoridad se produce cuando creemos, estamos de acuerdo o seguimos a alguien simplemente porque parece estar en una posición de autoridad, incluso si no está realmente cualificado o si lo que dice no tiene mucho sentido. En otras palabras, no siempre se trata de lo **que** dicen, ¡sino de **quién** creemos que son!



"¿Has visto alguna vez que esto suceda?"

Imagina que estás navegando por Instagram y de repente aparece un/a influencer de fitness. Se ve súper saludable, tiene una piel radiante y habla con total seguridad. Te recomienda probar la dieta Dukan o hacer un ayuno de 7 días para "reiniciar tu cuerpo". Suena convincente y el video tiene miles de "me gusta". Piensas: "Bueno, se ve genial... seguro que sabe de lo que habla". Pero aquí está el detalle: no es nutricionista certificada, no es médica, simplemente aparenta saber, y así es exactamente como funciona el sesgo de autoridad.

Confiamos en alguien por **cómo** se presenta, no **porque** esté realmente cualificado.





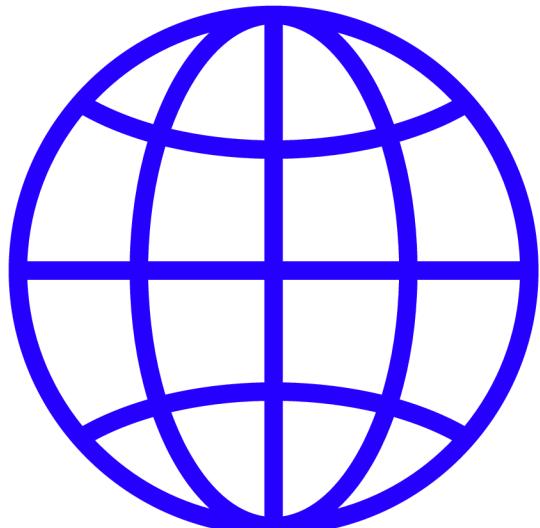
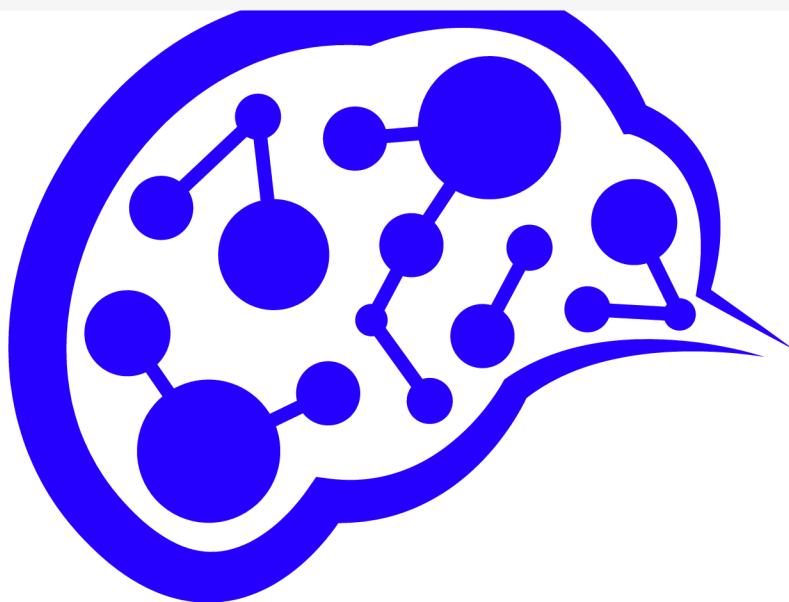
"Probablemente lo saben mejor."

Este sesgo forma parte de cómo está configurado nuestro cerebro. Cuando alguien parece estar al mando, nuestro instinto se activa y nos dice: "Se ve seguro de sí mismo/a, así que debe tener razón".

Aquí hay algunas razones por las que esto sucede:

- **Nos ahorra esfuerzo mental.** En lugar de investigar o pensar críticamente, "externalizamos" nuestra decisión al experto/a.
- **Desde niños/as nos han enseñado a seguir a las figuras de autoridad:** tutores, maestros/as, entrenadores/as. Nos resulta natural.
- **La confianza es persuasiva.** Alguien que habla con firmeza y tiene una apariencia que lo/la avala puede parecer más fiable de lo que realmente es.

Esto no significa que toda autoridad sea mala. Los/Las médicos/as, profesores/as y científicos/as suelen ser expertos/as. Pero el sesgo de autoridad aparece cuando dejamos de pensar críticamente solo por quién habla.



¿Es un hecho o simplemente confianza?

No hace falta ser grosero/a, escéptico/a ante todo ni desconfiar de los/las verdaderos/as expertos/as. ¡Pero sí tienes el derecho (y la responsabilidad) de pensar por ti mismo/a!

Aquí hay tres preguntas sencillas que puedes hacerte:

- ¿Está esta persona realmente cualificada para hablar sobre este tema?
(Llevar un estetoscopio no convierte a alguien en médico/a).
- ¿Confiaría en este consejo si viniera de otra persona?
(Si te lo dijera un amigo/a cualquiera, ¿seguirías estando de acuerdo?)
- ¿Puedo verificar esta información en otra fuente?
(Utiliza sitios web de universidades, revistas científicas, instituciones oficiales).

Ser respetuoso/a no significa estar de acuerdo con todo.

Ser curioso/a no significa ser maleducado/a.

Pensar por uno/a mismo/a no es una falta de respeto: ¡es inteligencia!



SESGOS COGNITIVOS

