

María

JOVEN DE CIUDAD,
DESEMPLEADA

Le gusta: salir, la música, las cenas, los clubes.

No le gusta: temas serios, obligaciones.

Sigue a: influencers de estilo de vida, rutinas de belleza, tendencias de TikTok.

Política: “eso no es lo mío”.

Daniel

ESTUDIANTE DE TIC,
INTROVERTIDO, GAMER

Le gusta: los videojuegos,
Discord, las páginas de memes.

No le gusta: las charlas triviales,
los deportes, la política.

Sigue a: streamers de
videojuegos, canales de
tecnología en YouTube, foros.

Política: desinteresado, “de
todas formas, no puedo
cambiar nada”.

Ana

MADRE JOVEN DE MÁS
DE 30 AÑOS DE LOS
SUBURBIOS

Le gusta: recetas, consejos para padres, trucos de bricolaje.

No le gusta: la vida nocturna, las noticias negativas.

Sigue: blogueros/as de crianza, canales de cocina, mamás en Instagram.

Política: confía en lo que comparte su comunidad.

David

ENTUSIASTA DEL FITNESS,
25 AÑOS, TRABAJA EN
ATAGYM

Le gusta: entrenar, los suplementos, el desarrollo personal.

No le gusta: la pereza, los medios de comunicación convencionales.

Sigue a: influencers del fitness, podcasts de motivación, tendencias de biohacking.

Política: solo le interesa cuando se relaciona con deporte o salud.

Elena

ACTIVISTA, 22 AÑOS,
ESTUDIANTE COMPROMETIDA

Le gusta: las protestas, el voluntariado, los libros sobre cambio social.

No le gusta: la apatía, el consumismo.

Sigue a: ONG, activistas, medios independientes.

Política: muy comprometida, crítica con las autoridades.

Luca

ADMINISTRADOR
CORPORATIVO, 35 AÑOS,
ENFOCADO EN LA CARRERA

Le gusta: seminarios de negocios, networking, viajes de lujo.

No le gusta: perder el tiempo, cosas baratas.

Sigue a: gurús de LinkedIn, libros de negocios, citas motivacionales.

Política: se centra en la economía y el clima empresarial.

Nina

ARTISTA, 28 AÑOS,
FREELANCER

Le gusta: las galerías, el cine independiente, la música alternativa.

No le gusta: la cultura dominante, las posturas conservadoras.

Sigue: portales culturales, autores/as independientes, talleres creativos.

Política: progresista, pero a menudo escéptica respecto a las instituciones.

Marko

ESTUDIANTE DE SECUNDARIA,
GENERACIÓN TIKTOK

Le gusta: videos cortos,
retos online, zapatillas.

No le gusta: textos largos,
temas serios.

Sigue: estrellas de TikTok,
paginas de meme, equipos
de e-sports.

Política: completamente
fuera de su mundo.

Sara

MUJER JUBILADA DE
MÁS DE 65 AÑOS,
ENTORNO RURAL

Le gusta: la jardinería, las recetas caseras, las fotos familiares.

No le gusta: el “caos” moderno, la alienación.

Sigue: grupos de Facebook con conocidos, noticias locales, recetas.

Política: confía en “lo que todos dicen” en su círculo.

Leo

STARTUP TECNOLÓGICAS,
29 AÑOS

Le gusta: la innovación, la IA, las criptomonedas, los gadgets.

No le gusta: la burocracia, la lentitud en la toma de decisiones.

Sigue: podcasts de tecnología, inversores en startups, criptomonedas en Twitter.

Política: sigue las tendencias globales más que los problemas locales.

Tamara

ESTUDIANTE DE DISEÑO Y MODA, 24 AÑOS

Le gusta: comprar ropa de segunda mano, los editoriales de moda, la estética vintage.

No le gusta: la fast fashion, la gente "aburrida" y sin estilo.

Sigue a: influencers de moda, tableros de Pinterest, videos de compras en TikTok.

Política: solo si está relacionada con la moda sostenible.

Adrián

ENTUSIASTA DE AUTOS, 33
AÑOS, MECÁNICO

Le gusta: la puesta a punto, las carreras, los vídeos de reseñas de coches en YouTube.

No le gusta: los ciclistas en el tráfico, las multitudes en la ciudad.

Sigue: foros de coches, perfiles de avistamiento de coches, retransmisiones de F1.

Política: solo les interesan los precios del combustible y los peajes.

Clara

BLOGUERA DE VIAJES, 27 AÑOS, NÓMADA DIGITAL

Le gusta: los destinos exóticos, el couchsurfing, las aventuras.

No le gusta: los trabajos sedentarios, la burocracia, los entornos conservadores.

Sigue a: vloggers de viajes, couchsurfing, comunidades, nómadas de Instagram.

Política: se centra en temas globales (clima, derechos humanos).

Peter

TRADICIONALISTA, 45 AÑOS,
EMPLEADO DEL SECTOR
PÚBLICO

Le gusta: la estabilidad, los valores familiares, el fútbol.

No le gusta: los experimentos, las ideas nuevas, el cambio.

Sigue: las retransmisiones deportivas, los medios nacionales, los portales religiosos.

Política: conservador, sigue la política nacional y "lo que dice el Estado".

Sofía

ACTIVISTA ECOLÓGICA, 19
AÑOS, ESTUDIANTE DE
SECUNDARIA

Le gusta: cero residuos,
reciclaje, ciclismo, veganismo.

No le gusta: el plástico, la
producción industrial, la comida
rápida.

Sigue: perfiles de ONG
ecológicas, blogs de cero
residuos, cuentas activistas de
TikTok.

Política: defensor de la justicia
climática y el activismo juvenil.



ROMPE LA BURBUJA



YuzuPulse



ÁREA INVESTIGACIONES
UNIVERSIDAD DE RIOJA



PENS

RINOVA
innovar, crecer & regenerar



Financiado por
la Unión Europea