



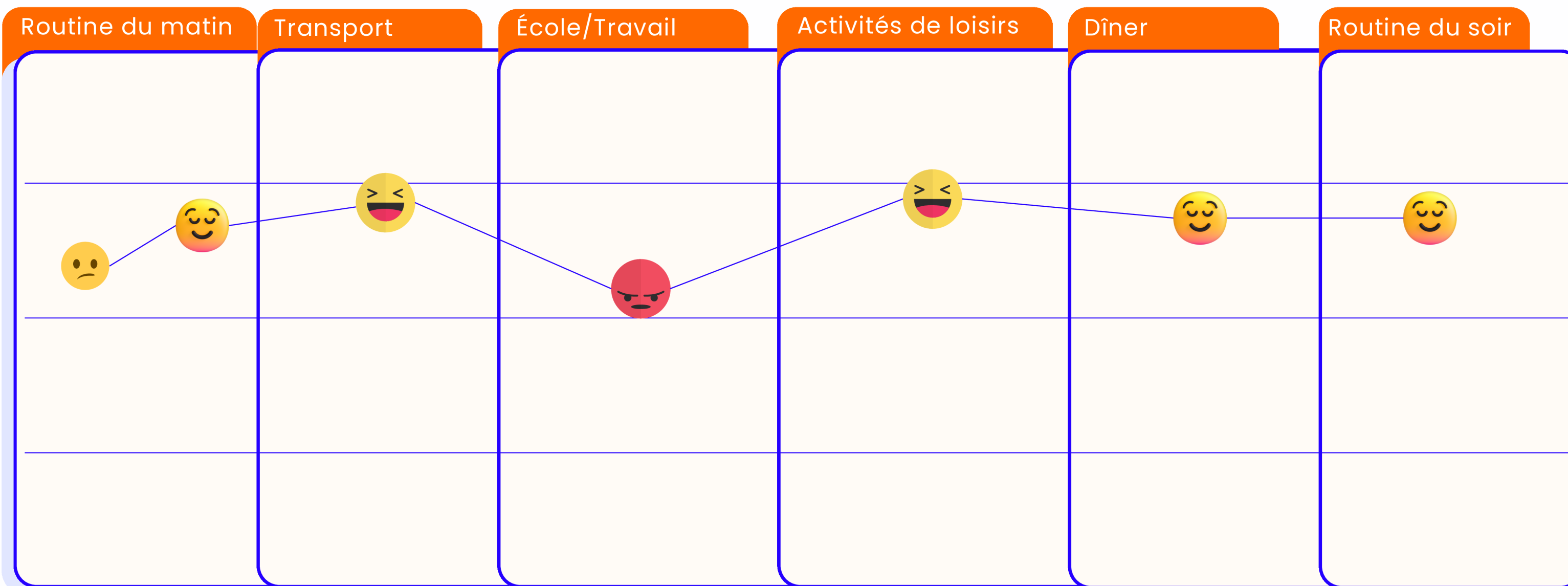
Carte numérique

	Routine du matin	Transport	École/Travail	Activités de loisirs	Dîner	Routine du soir
Actions						
Émotions						
Pensées						
Possibilités d'amélioration						

données
personnelles



Carte numérique



données
personnelles